



"Se ti ascolto, ti parlo"

Ciclo di incontri dedicato a genitori di adolescenti (11/18 anni)

Costruire il dialogo: tra parlare e ascoltare.

Uno spazio di riflessione sulle complessità del dialogo tra genitori e figli in età adolescenziale. Un'occasione per capire come meglio sostenere le ragazze e i ragazzi nel loro percorso di crescita e rispondere al disagio sempre più profondo delle dinamiche conflittuali interpersonali, accentuate anche dall'emergenza sanitaria. Non è semplice dialogare, a volte è complesso; quando ciò di cui si deve parlare attiva pensieri ed emozioni impegnative da affrontare, quando il tempo per parlare è relegato alle ore serali della giornata, cariche di stanchezza, quando il bisogno di "far qualcosa" sembra essere più importante rispetto al tempo del "pensare insieme".

Il Centro per le Famiglie organizza un **ciclo di 5 incontri** serali **a tema** rivolti ai genitori con figli adolescenti con la collaborazione degli esperti di Comefo. I temi trattati saranno:

- i ruoli dei social networks.
- le sfide del crescere.
- tra dipendenza e indipendenza.
- educare al rischio.
- trovare il proprio posto nel mondo.

Calendario

30 settembre 2021 h. 17.30-19.30

28 ottobre 2021 h. 17.30-19.30

22 novembre 2021 h. 17.30-19.30

11 gennaio 2022 h. 17.30-19.30

21 febbraio 2022 h. 17.30-19.30

su piattaforma online Zoom

incontro con **Cristina Chiari**
psicoterapeuta della famiglia e pedagoga

Al momento dell'iscrizione i genitori interessati potranno indicare quesiti e domande inerenti la tematica da trattare per rendere gli interventi maggiormente partecipati e interattivi.

Il link per partecipare all'incontro verrà inviato dopo l'averne l'iscrizione.

Per informazioni e iscrizione: fare richiesta al Centro per le Famiglie tramite

centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it

051 6161627 - 339 6888971