

# I Giovedì AMA per le Famiglie

## Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per genitori separati.

Incontri organizzati dal Centro per le Famiglie dell'Unione Reno Lavino Samoggia. Rivolti a genitori residenti nei Comuni di Casalecchio di Reno, Monte San Pietro, Sasso Marconi, Valsamoggia e Zola Predosa.



Per molti genitori **la separazione** rappresenta un evento particolarmente difficile e sofferto caratterizzato da uno stato emotivo complesso, che influenza le relazioni fra **adulti e bambini**, e tutti i componenti del sistema “famiglia”, denso di sensazioni e stati d'animo contrastanti.

Nelle separazioni **i figli** hanno bisogno di sapere che posto occupano nella “*geografia familiare*”; spesso si trovano a dover subire la rabbia dei genitori, a fronteggiare condizioni di vita differenti, cambiamenti di abitazione e/o di scuola, a interrompere abitudini e tradizioni familiari. Talvolta si sentono rifiutati, o “in colpa” per qualcosa che ignorano, impotenti a gestire un desiderio di riconciliazione impossibile tra i loro genitori. Una separazione, inoltre, mette allo scoperto la **complessità delle relazioni familiari**, delle intese, contrapposizioni e alleanze fra nonni, genitori, nuore e generi .

**Confrontarsi**, quindi, **condividere** le esperienze comuni e riflettere insieme sulle possibilità di sostegno reciproco, **aiuta** sicuramente tutti a mettere in campo le risorse individuali, e le strategie più efficaci per “stare meglio” .

Con questo obiettivo il Centro per le Famiglie dell'Unione, nell'ambito delle opportunità e dei servizi alle famiglie, dal mese di **DICEMBRE 2021** riprende il percorso già attivato nel 2019, e offre uno spazio **ONLINE** di confronto e sostegno per genitori che stanno vivendo la separazione in famiglia.

Per partecipare al GRUPPO A.M.A: la **partecipazione è gratuita**, ma il genitore interessato deve iscriversi inviando una e-mail a:  
**centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it**

**Conduttrice/Facilitatrice:**  
**Dott.ssa Stefania Sordelli**  
Sociologa, mediatrice familiare e dei conflitti, Formatrice, Collaboratrice del Centro per le Famiglie dell'Unione Reno Lavino Samoggia

Il genitore che si iscrive riceverà il link per accedere alla piattaforma online e per partecipare all'incontro.

**Tutti gli incontri saranno online**, dalle **h. 19 alle 20.30**, nel secondo e quarto giovedì del mese.

Primo incontro a **partire da giovedì 9 dicembre 2021.**

Per informazioni e iscrizioni:  
Centro per le Famiglie: Tel 051/6161627 - Cell. 339 6888971  
e-mail : [centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it](mailto:centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it)